INclusive TrAIners

GUIA DO UTILIZADOR

PARA OS RECURSOS EDUCATIVOS ABERTOS (REAs)

2025-1-ES01-KA220-VET-E39D61E7





ÍNDICE

01 Introdução

02 Sobre o INclusive trAIners

03 Os REAs em resumo

04 Como aceder e utilizar os materiais

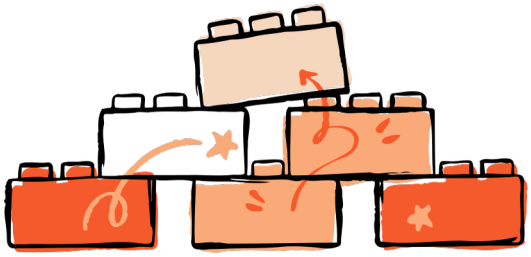
05 Dicas e apoio

Cofinanciado pela União Europeia

O projeto INclusive trAIners é cofinanciado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

CC BY NC SA

INTRODUÇÃO



Este Guia do Utilizador foi concebido para fornecer orientações claras e práticas para a utilização dos Recursos Educativos Abertos (REAs) do INclusive trAIners. Estes recursos foram desenvolvidos para apoiar os formadores de EFP (Educação e Formação Profissional) na implementação do uso da IA na sala de aula, seguindo padrões éticos e de inclusão.

O OBJETIVO DESTE GUIA...

é ajudá-lo a compreender como tirar o máximo partido dos módulos do INclusive trAIners, quer os utilize em contextos de educação formal ou não formal, de forma independente ou como parte de um programa de formação.

Nas secções seguintes, encontrará uma visão geral do projeto e do conteúdo do curso, uma explicação passo a passo sobre como utilizar os REAs e dicas úteis para apoiar a implementação dos materiais.

PARA formadores de EFP:

Concebido a pensar nas suas necessidades, este guia foca-se na aplicação prática, ajudando-o a adaptar os recursos às necessidades dos seus formandos e ao seu contexto de ensino.



SOBRE O INCLUSIVE TRAINERS

O INclusive trAIners é uma iniciativa europeia cofinanciada pela União Europeia ao abrigo do programa Erasmus+. O objetivo é capacitar os formadores de Formação Profissional Contínua para utilizarem a Inteligência Artificial de forma responsável, ética e eficaz.

Ao promover a literacia em IA e práticas centradas no ser humano, o projeto procura garantir que a transformação digital da educação apoia a inclusão, a transparência, a equidade e a igualdade de oportunidades para todos os formandos.



Os Recursos Educativos Abertos (REAs) desenvolvidos pelo projeto foram concebidos para serem flexíveis e fáceis de aplicar, mesmo em ambientes de baixa tecnologia.

Incluem atividades digitais e "unplugged" (sem ligação à rede) que os formadores podem utilizar em diferentes contextos.

Para quem é este curso?

- Formadores e professores de EFP que queiram integrar a IA na sua prática docente.
- Formadores que procurem desenvolver a sua literacia em IA e competências digitais.
- Profissionais de educação e formação que desejem promover o uso da IA de forma responsável, transparente e centrada no ser humano.

OS REAs EM RESUMO

O curso

O INclusive trAIners é um programa de formação de acesso aberto concebido para ajudar os formadores de Formação Profissional Contínua a incorporarem a IA na sua prática docente, mantendo a supervisão humana, protegendo os direitos dos formandos e promovendo ambientes educativos de confiança. A formação apoia tanto abordagens de autoaprendizagem como orientadas por instrutores, oferecendo conteúdos claros e estruturados e recursos adaptáveis que podem ser utilizados num vasto leque de contextos de educação de adultos.

Embora cada módulo possa ser utilizado de forma independente, é recomendável segui-los por ordem como parte de um percurso de aprendizagem progressivo. Os módulos exploram os conceitos-chave, princípios e aplicações práticas da Inteligência Artificial na Formação Profissional Contínua. Analisam como a IA pode ser utilizada de forma responsável, ética e eficaz para melhorar o ensino e a aprendizagem, abordando temas importantes como a literacia em IA, transparência, equidade, inclusão, privacidade de dados, segurança digital e IA centrada no ser humano.



O curso está dividido nos seguintes sete módulos:



00

Introdução

Fundamentos Éticos da IA na Formação Profissional Contínua
Exploram as oportunidades e os desafios da IA na educação, focando-se em práticas éticas e inclusivas, transparência, equidade, privacidade de dados e na integração prática da IA para apoiar o ensino e a aprendizagem.

01

Fundamentos Éticos da IA na Formação Profissional Contínua

Exploram as oportunidades e os desafios da IA na educação, focando-se em práticas éticas e inclusivas, transparência, equidade, privacidade de dados e na integração prática da IA para apoiar o ensino e a aprendizagem.

02

Integração responsável da IA na formação e orientação

Analisa como as ferramentas de IA podem apoiar o ensino, a aprendizagem, a avaliação, o feedback e as experiências de aprendizagem personalizadas, incentivando os educadores a avaliarem criticamente os seus benefícios, limitações e o seu uso responsável.

03

Pensamento crítico e tomada de decisões éticas na Formação Profissional Contínua

Foca-se na literacia em IA, na avaliação crítica de conteúdos gerados por IA, na privacidade de dados e segurança digital, na conceção de aprendizagem ética e em estratégias práticas para integrar a IA no ensino.

04

Garantir a equidade no uso da IA

Analisa a forma como os sistemas de IA tomam decisões, a importância da explicabilidade e da supervisão humana, a identificação e mitigação do viés algorítmico e o papel da governação ética.

05

Promover a transparência, a equidade e práticas de IA centradas no ser humano

Analisa a seleção de ferramentas de IA acessíveis, a proteção da privacidade de dados e segurança digital, e a conceção de atividades de aprendizagem éticas apoiadas por IA.

06

Uso ético da IA na sala de aula

Analisa como os educadores podem selecionar e utilizar ferramentas de IA de forma responsável, garantir a acessibilidade e inclusão, e proteger os dados dos formandos e a segurança digital.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO EM CADA MÓDULO

Em cada módulo, encontrará:

- Objetivos de aprendizagem: Estes definem as competências, conhecimentos e aptidões que irá desenvolver após a conclusão do módulo.
- Unidades de aprendizagem: O conteúdo está organizado em diferentes unidades temáticas que permitem que os conceitos sejam abordados de forma progressiva e estruturada.
- Conteúdo teórico e prático: Cada unidade combina explicações concetuais, recursos didáticos e exemplos aplicados ao contexto da Formação Profissional para o Emprego.
- Cenários de aprendizagem e aprendizagem baseada em desafios: São apresentadas situações simuladas que permitem a análise de desafios éticos, pedagógicos e organizacionais relacionados com o uso da IA.
- Atividades de reflexão e autoavaliação: Tem a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos adquiridos, desenvolver o pensamento crítico e avaliar a sua própria aprendizagem.
- Recursos suplementares: Cada módulo inclui materiais adicionais para aprofundar os tópicos abordados e promover a aprendizagem autónoma.
- Podcast de encerramento: No final de cada módulo, terá acesso a um podcast de resumo que aborda os conceitos-chave, as principais conclusões e as ideias mais relevantes exploradas durante o módulo, facilitando a consolidação da aprendizagem e a reflexão final.

Os módulos foram concebidos para serem flexíveis e personalizáveis. Encorajamos a adaptação do conteúdo às necessidades, níveis e ambientes de aprendizagem dos seus formandos.



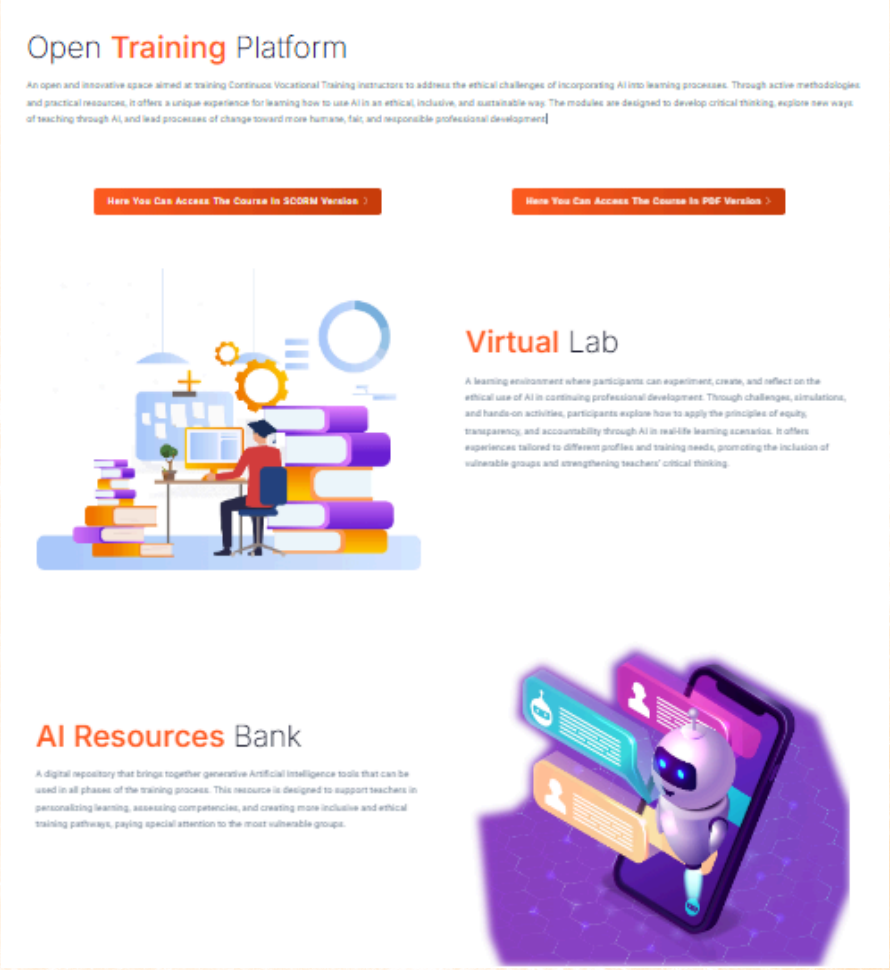
GUIA DA PLATAFORMA

A plataforma INclusive trAIners aloja seis módulos de aprendizagem estruturados, além de um módulo introdutório, concebidos para o ajudar a introduzir a IA de forma ética na sua sala de aula. A plataforma é gratuita, de acesso aberto e fácil de utilizar. Não é necessário registo ou criação de conta.

Passos a seguir

1. Visite o website do projeto: https://inclusivetrainers.eu/ e clique no separador "Resultados".

2. Lá encontrará uma página que apresenta os três principais resultados do nosso projeto: a **Plataforma de Formação Aberta**, o **Laboratório Virtual** e o **Banco de Recursos de IA**.



Na secção “Plataforma de Formação Aberta”, verá que existem duas formas de aceder ao conteúdo de aprendizagem desenvolvido.

À direita: pode descarregar os Módulos em formato PowerPoint e utilizá-los da forma que melhor se adapte às suas necessidades de aprendizagem ou profissionais, ou imprimi-los para ter uma experiência de aprendizagem totalmente offline.

À esquerda: ao lado desta opção, encontra o acesso à versão digital do curso, ou seja, o Curso de Formação INclusive trAIners. Se clicar nesta opção, será imediatamente direcionado para a página principal da plataforma no mesmo idioma em que tem navegado até agora.

3. Uma vez na plataforma, a navegação é muito simples.



Se fizer scroll para baixo ou clicar em “Consultar os módulos do curso”, encontrará os 7 módulos que integram o curso de formação com uma breve descrição. Esta é a página de Visão Geral do Curso de Formação.

4. Agora pode selecionar o módulo que deseja frequentar, clicando no botão correspondente “Iniciar Módulo”.



Como mencionado na secção anterior, pode seguir os módulos de forma sequencial para consolidar o conhecimento progressivamente, ou pode começar pelo tema que mais lhe interessa, dependendo dos seus objetivos de aprendizagem, nível de experiência ou das necessidades específicas dos seus formandos.



5. Ao clicar no botão “Iniciar Módulo 1”, abrir-se-á uma nova página (sem fechar a anterior). Isto significa que cada módulo tem a sua própria página e, para os abrir, terá de os selecionar um a um.

Isto acontece para manter a apresentação do conteúdo mais clara e organizada, separando-o de uma forma mais estruturada e leve.

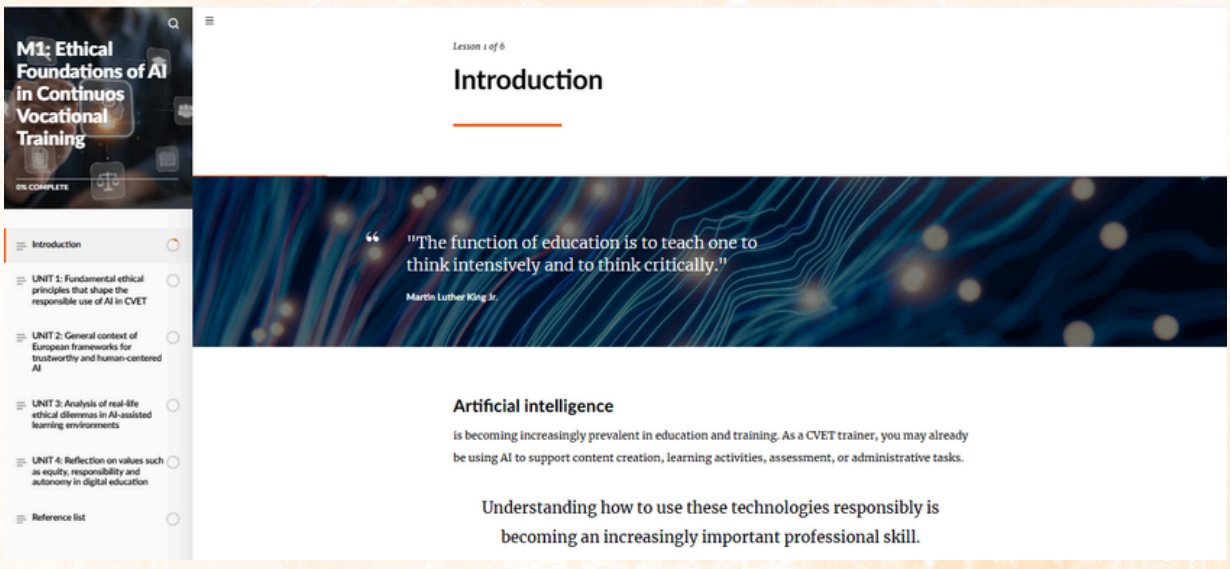
A plataforma foi concebida para ser simples e focada, permitindo que os utilizadores se concentrem num módulo de cada vez, sem distrações. Após terminar um módulo, basta fechá-lo e regressar à visão geral do curso.

A progressão ao longo do curso é autodirigida. Não existem setas de avanço entre os módulos, pelo que os utilizadores devem regressar à página principal para escolher o que aprender em seguida, com base nos seus interesses ou necessidades.

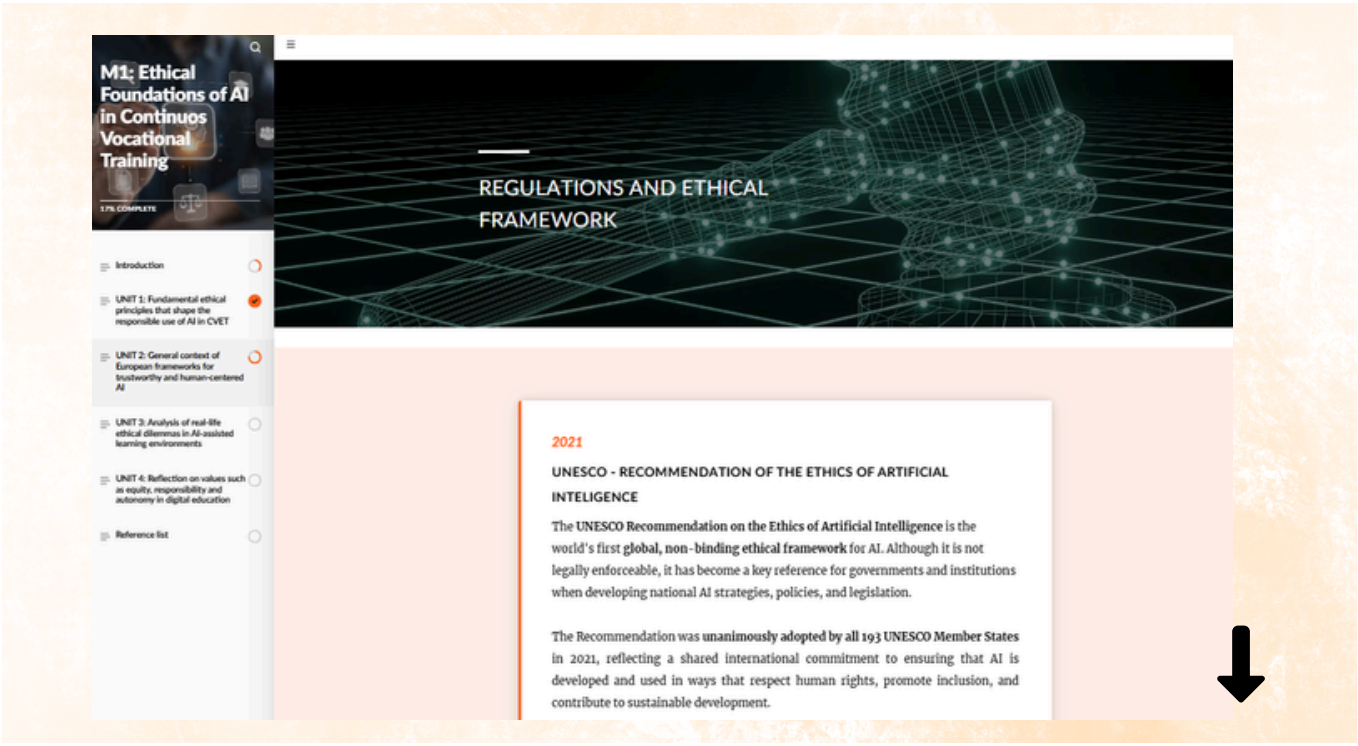
6. Depois de ter clicado no Módulo que pretende explorar e de a página correspondente ter aberto, verá a opção de clicar em “Iniciar o Curso”, o que o levará diretamente para o primeiro tópico do módulo — ou pode clicar no assunto, no índice, pelo qual pretende começar.



7. Assim que entrar no módulo, surge um pequeno menu do lado esquerdo, onde pode encontrar uma barra de progresso para monitorizar a sua posição no módulo e uma lista de todos os tópicos disponíveis no mesmo.



8. Agora tudo o que tem de fazer é fazer scroll para acompanhar o conteúdo de cada lição.



Nota: uma unidade corresponde a uma lição ou tópico dentro de cada Módulo. Cada módulo é composto por um número variável de unidades.

9. Assim que terminar o módulo, pode passar para o seguinte, fechando a página onde se encontra (por exemplo, o Módulo 1); voltará a ver a página de visão geral do curso de formação, onde poderá escolher o próximo módulo a explorar.



DICAS E APOIO



Agora que já está familiarizado com a utilização da plataforma INclusive trAIners, aqui ficam algumas dicas práticas para o ajudar a tirar o máximo partido da sua experiência de aprendizagem:

- Pode concluir os módulos por ordem ou começar pelo tópico que melhor se ajusta às suas necessidades atuais. Não existe uma única forma "correta" de seguir o curso.
- Mantenha um caderno ou documento digital para resumir ideias-chave, ferramentas ou atividades que considere úteis para as suas próprias sessões de formação.
- Aproveite os estudos de caso e os recursos adicionais oferecidos em cada módulo. Foram concebidos para lhe dar ideias práticas que pode adaptar facilmente.
- Se algo não for claro, sinta-se à vontade para revisitar módulos anteriores em qualquer altura. A plataforma permite uma aprendizagem flexível e uma reflexão contínua.
- Esteja atento aos exercícios interativos e gamificados em cada módulo. Além de serem envolventes para os formandos, podem também ajudá-lo a pensar em novas formas de apresentar conteúdos.

E lembre-se: este curso é um ponto de partida. Explore-o ao seu próprio ritmo, experimente as ferramentas e adapte o que aprender para melhor apoiar o seu próprio contexto educativo.



CONTACTOS

Facebook

INclusive trAiners

Instagram

inclusivetrainersproject

Website:
https://inclusivetrainers.eu/

araba álava
foru aldundia diputación foral

Mediacreativa

fundacja
MAŁOPOLSKA IZBA
SAMORZĄDOWA

SPIN
SPARKLING INTUITION

CNIPA
PUGLIA

Folkuniversitetet

Cofinanciado pela
União Europeia

O projeto INclusive trAIners é cofinanciado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.